

***be cool, be safe!* – eine Präventionsaktion für Jugendliche in der Stadt Zürich, initiiert und durchgeführt von den Städtischen Gesundheitsdiensten in Zusammenarbeit mit „Lust und Frust“, der Fachstelle für Sexualpädagogik.**

Weitere sexuell übertragbare Infektionen (STI's = Sexually Transmitted Infections)

Neben dem HI-Virus und einigen Hepatitiden gibt es noch weitere Infektionen, die bei ungeschützten Sexualkontakten möglicherweise übertragen werden, z.B. Syphilis, Tripper, Chlamydien, Pilze, Herpes genitalis, Feigwarzen. Das beachten der Safer-Sex-Regeln senkt das Übertragungsrisiko dieser Infektionen. Eine bereits vorhandene, sexuell übertragbare Infektion erhöht zudem das Risiko einer HIV-Übertragung! Die meisten STI's sind bei rechtzeitiger Erkennung behandel- und heilbar.

Bei folgenden Symptomen soll eine Ärztin/ein Arzt aufgesucht werden: Brennen beim Wasserlassen, ungewöhnliche Rötung/Juckreiz an den Geschlechtsteilen, veränderter Ausfluss aus Scheide oder Penis, Schmerzen im Genitalbereich/Unterbauch, Hautveränderungen im Genitalbereich oder im Mund-/Rachenraum, geschwollene Lymphknoten in der Leistenbeuge.

Pille danach – Notfallverhütung

Hat die Verhütung versagt? Ist der Gummi geplatzt oder abgerutscht? Unsicher, ob du nun schwanger bist? – *Handle schnell* – Innerhalb von 48 Stunden hast du die Möglichkeit, die Einnistung eines ev. befruchteten Eis durch Einnahme der Notfallverhütung zu verhindern. Wende dich an deine Gynäkologin, deinen Gynäkologen, die Hausärztin oder den Hausarzt oder an das nächste Spital.

Nützliche Adressen und Anlaufstellen

HausärztIn, GynäkologIn, DermatologIn;

Lust und Frust, Fachstelle für Sexualpädagogik, Langstrasse 21, 8004 Zürich, Tel. 01 299 30 44; anonyme und kostenlose Sexsprechstunde für Jugendliche jeweils Mi 15-20 Uhr (Stadt und Kanton Zürich), www.lustundfrust.ch;

Zürcher Aids-Hilfe, anonyme Telefonberatung, Mo-Fr 14-17 Uhr, Tel. 01 455 59 00 (Stadt und Kanton Zürich), www.zah.ch;

Aids-Hilfe Schweiz, www.aids.ch;

Andere regionale bzw. kantonale Aids-Hilfen.