

Empowerment für Betagte mit chronischen Krankheiten

Merkblatt: Anmeldungen für das allfit-Programm

- WER?** Patient/innen über 65 mit chronischer Krankheit in einem stabilen Stadium:
- Arthrose, Rückenbeschwerden
 - Herzinsuffizienz
 - Chronische Lungenerkrankungen (COPD)
 - Diabetes mellitus
- Mindestanforderungen:
- Gehfähigkeit auf ebener Strecke mindestens 100 Meter
 - Deutschkenntnisse mündlich und schriftlich
 - Wohnort zu Hause: Spitalregion Nord (Stadt Zürich)
- Ausschlusskriterien:
- Akute Erkrankung
 - Demenz
 - Pflegeheimübertritt (Psychiatrie) geplant
- WANN?** Sobald wie möglich im Rahmen der Austrittsplanung
Anmeldungen können ab 18.Juni 2001 bis Mitte Mai 2002 eingereicht werden.
- WIE/WO?** 1. Orientierung des/der Patient/in über das allfit-Programm durch den/die verantwortliche/n Arzt/Ärztin oder Pflegeperson.
2. Anmeldung des/der Patient/in mit seinem /ihrem Einverständnis durch das Waidspital, den Hausarzt/die Hausärztin, den Spitex-Dienst (beiliegendes Formular) bei:
allfit c/o Spitex Zürich-Nord, Schwamendingen Fax: 01 325 40 21/Telefon:01 325 40 38 (telefonische Erreichbarkeit Montag - Freitag 08.00 – 11.30 / 14.00 –17.30)
E-Mail: spitex-schwamendingen@spitex-net.ch
Falls die Zuweisung durch das Spital oder einen Spitex-Dienst erfolgt, orientiert der/die Patient/in den Hausarzt über die Teilnahme am Programm (Daten, weitere Unterlagen etc.). Das Waidspital als Zuweiser vermerkt die Anmeldung im Kurzaustrittsbericht.
- WIEVIEL?** Kostenbeteiligung der Patientinnen und Patienten für 18 Lektionen: Pauschal Fr. 200.-- (Im Bedarfsfall bestehen Ermässigungsmöglichkeiten)
- UND WIE**
- WEITER ?** 1. Das allfit-Programm sieht eine enge Zusammenarbeit zwischen behandelndem Arzt (gegebenenfalls Spitex-Dienst) und Patient/in vor (allfit – Gesundheitstagebuch).
2. Drei Monate nach Kursende findet ein Erfahrungsaustausch für alle Kursteilnehmer/innen statt.
3. Das allfit-Programm wird 3 bzw. 6 Monate nach Kursende schriftlich evaluiert. Befragt werden die Teilnehmer/innen am Programm, behandelnde Ärzte, Kursleiter/innen, Zuweiser.
4. Aufgrund der Evaluationen wird entschieden, ob das Programm im Jahr 2003 in der ganzen Stadt weitergeführt wird.

Eine Dienstleistung des Gesundheits- und Umweltsportdepartements der Stadt Zürich

Mitträger: Lungenliga Kanton Zürich, Zürcher Diabetes-Gesellschaft, Rheumaliga Kanton Zürich, VHZ Verein Hausärzte der Stadt Zürich, Medix Aerzteverbund, Helsana Versicherungen AG, Spitex Zürich-Nord