

Bluetrail® *move relax focus*

Getragen durch:



Stadt Zürich
Umwelt- und Gesundheitsschutz
Zürich UGZ

Powered by

hirslanden 

Der Bluetrail® ist ein völlig neuartiges und weltweit einzigartiges Entspannungskonzept: ein «chinesischer Entspannungsparcours».

Entwickelt und konzipiert nach den Erkenntnissen der Traditionellen Chinesischen Medizin besteht er aus einfachen Entspannungsübungen und kann ohne «schwitzen» oder «verrenken» in Strassenkleidern, als Ganzes oder nur partiell absolviert werden und dauert 3 bis 30 Minuten. Die einzelnen Übungen nehmen lediglich 30 bis 120 Sekunden in Anspruch.

Unterstützt wird der Bluetrail® durch den Umwelt- und Gesundheitsschutz Zürich UGZ, die Privatklinikgruppe Hirslanden, die Gesundheitsförderung Schweiz, die Gesundheitsförderung Zürich und MediQi, die Zentren für Traditionelle Chinesische Medizin.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an 044 289 90 77 oder www.bluetrail.ch



Der Bluetrail® am Schanzengraben wurde am 17. Mai 2005 eröffnet und ist der erste Bluetrail® weltweit.

© Kommunikationsfabrik.ch